



**སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོ་སྤལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་དེ་མི་ལོ་ ༣༥
 ཟ࿳་པོ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།**

༡༢༡ །དེ་རིང་ནི་གཞིས་གྲུས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ས་སྤྲེང་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལྷན་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱལ། སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་བཅུ་བཞེ་བ་ཞེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་ནོ་སྤལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་དེ་མི་ལོ་ ༣༥ ཟ࿳་པོ་འཁོར་བའི་དུས་ཆོག་གསུང་བཤད་ཅན་གྱི་ཉེན་འདིར། མགོན་པོ་མཆོག་གིས་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྷན་སྲུགས་བཅའི་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདོད་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་དང་སྐྱོད་བཞེན་པར་གཞིས་གྲུས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ལྷན་ཉེ་སྤོ་གསུམ་གྲུས་བཞེན་པོས་བཀའ་བྲིན་རྗེས་དྲན་སྐྱབས་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཞུས་བདེ་ལེགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

འཛམ་གླིང་ནང་སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་ནོ་སྤལ་གཟེངས་རྟགས་ཁག་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོར་འགོ་བཙུགས་ཤིང་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་གཟེངས་རྟགས་དང་། (Nobel Prize in Physics) རྩ་སྐྱོར་རིག་པའི་གཟེངས་རྟགས། (Nobel Prize in Chemistry) ལུས་ཁམས་རིག་པའམ་སྐྱེན་གྱི་གཟེངས་རྟགས། (Nobel Prize in Physiology or Medicine) རྩོམ་རིག་གཟེངས་རྟགས། (Nobel Prize in Literature) ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས། (Nobel Prize for Peace) དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་གཟེངས་རྟགས། (Nobel Prize in Economic Sciences)བཅས་ལས་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་གཟེངས་རྟགས་དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ཚན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་སྤོ་ཞུ་ཞབས་ཨལ་མི་དེར་ནོ་སྤལ་(Alfred Nobel)མཆོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༨༩༦ ལོར་སྐྱུ་གཤེགས་རྗེས་ཞལ་ཆེམས་སུ་ཁོང་གི་རྒྱ་ཚོར་པལ་ཆེ་བ་གཟེངས་རྟགས་འདི་རིགས་འབྲུལ་ཆེད་འཛོག་གནང་མཛད་ཅིང་འཛམ་གླིང་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བར། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་པན་ཐོགས་ཆེ་ཤོས་བྱུང་བའི་གསར་གཏོད་གནང་མཁན་ཆོར་འབྲུལ་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོ་འདིར་ནོ་སྤལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་ཉི་འོང་གཞུང་ནས་འབར་རྩས་ཀྱིས་གཞོད་སྐྱོན་ཐོག་མཁན་ཆོར་ལྷ་སྐྱོད་གནང་དགོས་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྩལ་ཐུན་མཚོན་ཆའི་དམག་འཁྲུག་སྐོན་འགོག་དང་། རྩལ་ཐུན་མཚོན་ཆ་ཅ་མེད་དགོས་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་གོས་མཐུན་ཡོང་ཆེད་བཙུགས་གནང་བ་ཉི་འོང་དུ་རྟེན་གཤིས་བ་ཉི་འོང་ཉི་འོང་གི་(Nihon Hidankyo) ཆོགས་པ་ལ་ཐོབ་ཡོད་པར་ཆོགས་པའི་འགན་བཞེས་མཁན་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་འཚམས་འདྲི་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆེས་སྣུན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚོ་སྲོལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དབར་མཛའ་མ་བྱུང་བོད་འཕེལ་
 དང་། ལོ་མཚོན་ཉུང་འཕྲི་དང་མཚམས་འཇོག་དམག་འབྲུག་སྡོད་འཕོག་ཞི་བདེ་སྲུང་སྲོལ་དང་དར་སྲེལ། དང་བདེན་དང་འདྲ་
 མཉམ་གྱི་སྲི་ཚོགས་སྲུན་མཁམ། མདོར་ན་འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བདེ་དང་བཅེ་སེམས་བོད་འཕེལ་གཏོང་བར་བྱས་ཇེས་རྒྱབས་
 ཆེན་འཇོག་པའི་ཚོགས་པ་དང་མི་སྣ་རྣམས་པར་གཟེངས་རྟགས་འདི་འབྲུལ་བཞེན་པ་ལྟར། སྤྱི་ཚོར་ཡ་བོད་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཇོག་རྟེན་སྲུང་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་སྲུན་པའི་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་བཅེ་བོད་འཕེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་ནག་
 མེད་པའི་དགོངས་གཞི་སྲི་དང་། རྒྱ་པར་བོད་མིའི་རང་དབང་བསྐྱར་གསོའི་འཐབ་རྩོད་འཆེ་མེད་ཞི་བདེ་ལམ་ཁོ་ནར་སྡེ་
 འབྲིང་མཛད་པའི་མཛད་ཇེས་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ཚོ་སྲོལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་
 རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དེལ་
 བསྐྱབས་དང་། བོད་མིའི་བདེན་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲུང་ལས་ལྷག་པ་བོད་མཐོར་ཕྱིན་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་
 བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ཚོར་ཡ་བོད་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་ཇེས་བསྐྱར་དང་སྲོད་བཞེན་པ་རྣམས་
 ལ་སྲིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་ངོ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ལུ་བ་དང་སྐྱབས། བོད་མི་སྲི་བོ་གནམ་བཟུན་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོར་ཡ་བོད་
 ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལམ་སྲོན་མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཆེ་མེད་ཞི་བདེ་ལམ་
 འབའ་ཞིག་རྒྱན་སྲོད་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྐབས་ཐབས་སུ་བྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་དང་། ལུས་པ་ཆེག་བསྐྱེལ་བྱ་དགོས་པ་དྲན་
 སྲིལ་ལུ་རྒྱ་ལོན།

སྤྱི་ཚོར་ཡ་བོད་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཟུན་འགོ་སྲི་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཕྱགས་
 རྒྱུང་རིང་པོར་དགེ་ཕན་ཆེ་བའི་ལམ་སྲོན་དང་དགོངས་གཞི་ལྟར། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅོན་བྱོལ་ལ་མེབས་པ་ནས་
 བཟུང་སྲུང་ལ་དུ་མར་འབྲུད་བསད་ཀྱིས་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དང་། སྲོལ་གྲུ་ཆོས་སྐར། གཞིས་སྐར་ཁག་གསར་འཇུགས་
 དང་སྐྱབས། བོད་མིའི་བདེན་དོན་འཐབ་རྩོད་འཆེ་བ་མེད་པ་དང་། དང་བདེན་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་བོད་མིའི་སྲི་ཚོགས་ལིག་སྲུན་
 ཞིང་། བོད་མི་རྣམས་མང་གཙོའི་ལམ་ཕྱགས་ཐོག་སྡེ་བེད་མཛད་ནས་བཅོན་བྱོལ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཚུང་
 དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་སྐྱུས་ཡིན་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་ཐུགས་ཇེའི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲི་ཚོགས་
 ཀྱིས་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས། གང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞེད་དང་། ཆོས་ཕྱགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་
 སྲོད་དེད་གི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ཕྱགས་དང་མཉམ་སྲེལ་གྱིས་བྱམས་བཅེ་ལྟར་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་སྲུན་ཐབས་ཀྱི་མཛད་འཇུར་
 བཞེས་བཞེན་པ་ལྟར། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་གི་དཀའ་ལྷོག་རྣམས་འཆེ་བ་མེད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་
 སེལ་ཐབས་བྱས་ཉེ་འཛམ་གླིང་འདི་བཞེན་གོ་མཚོན་མེད་པ་ཞི་བདེའི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་བསྐྱོད་བྱ་དགོས་པ་ནི་གང་ཉིད་ཀྱི་
 དགོངས་གཞི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ན། རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་འདི་རིགས་
 འཛམ་གླིང་གི་དབུ་བེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྐྱེད་དང་དངོས་སུ་ལག་བཟུར་ཡོང་ཐབས་བྱ་དགོས་པ་ནི་དེད་གི་འཛམ་གླིང་ནང་
 དགོས་མཁོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་རིང་ནི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉིན་མོ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཡོངས་ཁྲབ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ནས་མི་ལོ་ ༢༦ འགོ་བཞེན་ཡོད་ཀྱང་། ཆེས་སློ་ཕམ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་
 རྒྱུ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཅོན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་སྤྱི་ཚོར་ཡ་བོད་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་དང་། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སྲེལ་སུ་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་བྱོལ་ལ་མ་མེབས་དཀའ་མེད་བྱུང་བ་དང་། ལུས་དེ་ནས་ད་བར་

བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྐབས་ལོ་རེ་བཞིན་ཇེ་ཞན་ཇེ་སྐྱལ་ཏུ་འགོ་བཞུགས་པ་ལས་བཟང་
 འོགས་ཀྱི་རྣམས་ལ་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་རིགས་དང་། རྒྱ་ཡིག་ནང་ཚོས། རིག་གཞུང་།
 ཁོར་ལུག་དང་བཅས་པ་ཙམ་བརྒྱལ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་འདྲི་ཆེད་བོད་ནང་ཆེས་གཏུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་རབས་དང་རིམ་བུ་སྤྱི་
 མ་ཐུན་ལག་བསྟར་བྱས་པར་བརྟེན། བོད་མི་རྣམས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་གསུམ་བཅའི་བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་
 ཚེན་མོས་མཚོན། ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་དང་དགུ་བཅའི་ནང་ལྷ་ཇེས་སྤྱི་བའི་ཞི་ཚོལ་རིམ་བུ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༩༠ ལོར་ བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་སྤྱི་ཞི་ཚོལ་ཚེན་མོའི་ལས་
 འགུལ་སྤེལ་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དཔེ་ལེས་རྟོགས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་བོད་མི་གངས་ ༡༥༧
 གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་ཚོལ་གནང་སྟེ། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཚེན་མོ་མཚོག་བོད་ལ་གདན་
 ལུ་དགོས་པ་དང་། བོད་ལ་རང་དབང་རང་བཅོན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་འདུན་རིམ་བུ་བཏོན་གནང་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་
 ད་བར་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་ལ་ལན་གང་ཡང་བྱས་མེད་པ་མ་ཟད་འགོ་བ་མི་ལོ་ཐོབ་ཐང་བཅི་སྤྱི་ལེ་
 ལས་མེད་པར་ཞི་ཚོལ་གནང་མཁན་དང་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་འཇུགས་འདྲ་མིན་གྱིས་བཀག་ཉར་དང་། འདི་ཅན། རྒྱ་དེག
 བཅོན་འཇུག་འགོ་འོང་དམ་བསྐྱེད་སོགས་གནས་སྐབས་ལ་ང་བ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༡ པའི་ནང་སྤྱད་སྲིད་གྲོང་ཁྱེར་ཇེ་ཞེ་མར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
 ལྷན་ཁང་གི་དུས་བཀག་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་བོད་ལ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་
 གནད་དོན་སྐོར་ཐེངས་ ༡༩ ཅམ་ཐེར་འདོན་གནང་ཡོད་པའི་ཐོག་བསྐྱོད་སྤྱད་ས་བཤད་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྷན་ ༡༩༩༩
 ལོ་དང་། ༡༩༩༩༠༡༡ ལོ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་ཐེངས་འདིར་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་བོད་ནང་གི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
 གནས་སྐབས་སྤར་ལས་ཇེ་ཞན་ཇེ་སྐྱལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱད་དོ་སྤྱད་ཇེ་ཆེར་འགོ་བཞུགས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཆགས་ཡོད།
 རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ནང་། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྐབས་ཐོག་
 དུས་བཀག་བསྐྱར་ཞིབ་རིམ་བུ་སྤྱི་བའི་ཁྲིད་བོད་ནང་གི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པའི་གནད་དོན་ཐད་རྒྱ་
 ལག་ལ་འདི་ཅན་ལྟར་པོ་གནང་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༢ པའི་ནང་སྤྱད་སྲིད་གྲོང་ཁྱེར་ཇེ་ཞེ་མར་འཚོགས་བཞུགས་པའི་འཇམ་གླིང་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༧ པའི་ཐོག་ཕྱི་རོལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ནས་བོད་
 ལ་གོ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས་ཇེ་ཞན་ཇེ་སྐྱལ་ཏུ་འགོ་བཞུགས་པར་སྐྱེད་འཚབ་དང་འབྲེལ། རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱལ་
 མཚམས་ལས་བཀལ་ཉེ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་སྐྱོབ་པ་དང་། ཞེས་ཚོད་པ། གསར་འགོད་པ། ཚོམ་པ་པོ། ཤེས་ཡོན་
 ཅན་རྣམས་ལ་བཅོན་གཞོན་དང་། བསྐྱུན་གཅེར། འཇིགས་སྐྱེལ། ལྷ་སྤྱད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་གསལ་འདོན་གནང་
 ཡོད། དེ་བཞིན་ཨི་ཏེ་ལི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༡ པའི་ནང་འཇམ་གླིང་སྟོབས་ཚེན་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་གྱི་ཕྱི་སྲིད་སྟོན་ཚེན་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་བསྐྱེད་གཏམ་ཞིག་སྤེལ་བའི་ནང་བོད་སོགས་ལ་འགོ་བ་མི་ལོ་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་ཐད་སེམས་
 འཚབ་དང་སྐྱོད་སྤོང་གནང་ཡོད།

དེ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཐེར་འདོན་གནང་བར་སྤྱི་དན་ལི་རངས་ལུ་རྒྱ་དང་།
 རྒྱ་གཞུང་ནས་དེ་དག་ཡོ་བསྐྱེད་གིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་རང་དབང་སྤྱོད་དགོས་པ་ནན་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་
 ཡིན།

འཇམ་གླིང་ཁྲིམ་པུ་བོད་དོན་ཤེས་རྟོགས་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཐོབ་ཆེད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་
 ཚོགས་རྒྱུ་ཁག་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་བོད་དོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་ལྟར། དུ་རྩེ་བ་ལྷན་པུ་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་པོད་། ལྷན་
 སྤྱི་ ལྷན་པུ་སྤྱི་ འཇམ་པོད་། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་། ལྷན་པུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལི་ལུ་སྤྱི་མཐུན་ལ་དང་། ལ་ལི་སྤྱི་ལ།
 ཨི་སི་ལོ་ལྷན་ལ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་བོད་དོན་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེད་ལེབས་ཀྱིས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་
 གཞུགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུ་ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གོང་ལོག་གི་འཐུས་མི། དུ་རྩེ་བ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་
 སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་མི། སྤྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད། གཞུགས་ཆ་བ་ཁག་ བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བ། གཞུགས་གནད་ཡོད་མི་
 ལྷན། གཞུགས་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་སོགས་མཇམ་འཐུན་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ཆ་བ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱངས་དང་།
 ཆ་བ་སྤྱི་འཐུས་བཙོན་པ་དང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཇ་ཇ་ལྷན་གི་གནས་སྤངས་ཐང་ལྷན་ལྷན་ལ་
 གནད་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་དོན་འཐབ་ཚེད་ཀྱི་རུས་པ་མཉམ་སྦྲེལ་གནད་ཚུགས་སོགས་ཀྱི་ཐང་གོ་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད། དེ་
 བཞིན་འདི་ལོའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༡ པའི་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུ་ཁག་ཨིན་ལུ་དང་། སི་ཀོ་ལ་ལན་འདི་
 ནང་བོད་དོན་ཆ་བ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཚུད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུགས་བསྐྱོད་སྐབས་
 ཨིན་ལུ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གོང་ལོག་གི་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་གཉིས་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུ་སོགས་
 གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་མཇམ་འཐུན་ཀྱིས་བོད་དོན་སྐོར་གོ་རྟོགས་དང་ལས་དོན་ཁག་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་པས་གོང་
 གསལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇམ་འཐུན་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། ལས་དོན་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནད་མཁན་
 ཡོངས་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། རྒྱུ་ལོག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
 ལུགས་ཆེ་གནད་མཁན་གནས་ལུ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་དང་། ཨ་རི། དུ་རྩེ་བ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་དང་།
 སྤྱི་འཐུས་ཚོགས། མི་མང་། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཆེད་མང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

མཐའ་དོན། སྤྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་ལེབས་པད་བསྐྱེལ་བརྒྱུར་
 བརྟན་ཅིང་། ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། འཇམ་གླིང་ཞི་བདེ་གོང་འབྲེལ་ཡོང་བ།
 བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྐྱུར་དུ་གསལ་ཏེ་གཞིས་ཁུངས་མཉམ་འཇོམས་ཡོང་བའི་སྐོར་འདུན་ལྷན་ལྷན་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་རབ་གནས་ཤིང་འགྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ལ།

