ཨེ་ལཽ་ར།

ཨེ་ལཽ་ར་ནང་བྲག་ཕུག་གྲངས་ ༣༤ཡོད། ཨེ་ལཽ་ར་བྲག་ཕུག་ཁག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བྲག་ཕུག་ ༡ ནས་ ༡༢ནང་པའི་བྲག་ཕུག བྲག་ཕུག་ ༡༣ ནས་ ༢༩ ཧིན་རྡུའི་བྲག་ཕུག བྲག་ཕུག་ ༣༠ ནས་ ༣༤ གཅེར་བུ་པའི་བྲག་ཕུགཨེ་ལཽ་རའི་ནང་པའི་བྲག་ཕུག་ཆ་ཚང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་དང་། བྲག་ཕུག་༢།༩།༡༠པའི་ངོས་སུ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཅན་དང་། བྲག་ཕུག་༡ནང་གྲྭ་ཤག་ཆུང་ཆུང་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་བརྐོས་རིས་མེད་པ། བྲག་ཕུག་ ༢
གྲ་ཤག་ཆུང་ཆུང་ཡོད་པ་དང་བརྒྱན་བཀོད་དང་བརྐོས་རིས་ངོ་མཚར་ཅན། བྲག་ཕུག་ ༤
པའི་ནང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་ན་པདྨ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་སྐུ་བརྙན་ཡོད། བྲག་ཕུག་ ༥
པ་འདུ་ཁང་དང་ཚོགས་ཁང་། བྲག་ཕུག་ ༦པའི་ནང་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་དང་མ་ཧ་མ་ཡུ་ར་དང་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་ཡོད།
བྲག་ཕུག་ ༧དང་༨པའི་ནང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་མ་ནུ་ཤི་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་མ་ཧ་མ་ཡུ་ར་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ཡོད།
བྲག་ཕུག་ ༡༠པའི་ནང་འདུ་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་དུ་སྟོན་པའི་སྐུ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཕྱིའི་སྒོའི་བརྐོས་རིས་རྣམས་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་ཡོད། བྲག་ཕུག་ཨང་༡༡དང་༡༢གཉིས་ལ་དོ་ཏལ་དང་ཏིན་ཏལ་ཟེར་བས་ཕལ་ཆེར་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དང་།
བྲག་ཕུག་ ༡༢ ཏིན་ཏལ་རྩིག་ལྡེབས་གཉིས་ཡོད་པའི་རྩིག་ལྡེབས་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་བདུན་ཡོད།
ཧིན་རྡུ་དང་གཅེར་བུ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཟུར་དུ་འགྲེལ་བཤད་མི་དགོས་པ་དང་།
ཧིན་རྡུའི་བྲག་ཕུག་ངོ་མཚར་ཆེ་ཤོས་ནི་ཀེ༌ལཤ་ནཱཐ་སྟེ་ཏི་སི་མགོན་པོའི་བྲག་ཕུག་འཛུལ་སྒོ་ཡོད་སར་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྲིད་དུ་ཁྲུ་ ༡༦༥
དང་དཔངས་ལ་ཁྲུ་ ༩༦ ཡོདཔ་བྲག་ཧྲིལ་བོ་གཅིག་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཆ་ཚང་གྲུབ་ཡོད། ཧིན་རྡུ་བྲག་ཕུག་ཨང་ ༢༨དང་༢༩སྒང་དུ་རྒྱུ་ཆུ་ཡེལ་གངྒ་ཉེ་འདབ་ཏུ་བྲག་ཕུག་ཆུང་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་བྲག་ཕུག་བཅོ་བརྒྱད་མཚོ་བདག་ལྷ་Ganeshདང་བྲག་
ཕུག་གཉིས་ཇོ་གྷེ་ཤྭ་རི་ Jogeshwari ཡིན། བྲག་ཕུག་ ༣༠ནས་ ༣༤ ནི་གཅེར་བུ་ Jain ཡིན།
གཅེར་བུ་བ་སྟོན་པ་དང་ནང་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འདྲ་པོ་ཡོད། ཅེར་བུ་བ་སྟོན་པ་ནི་སྙིང་ཁར་པདྨ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཆ་ནས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད། བདུན་ཕྲག་གཅིག་ནང་རེས་གཟའ་མིག་དམར་གུང་གསེང་དང་སྐོར་མཇལ་དུས་ཚོད་ཚོུད་ ༠༦༠༠ པ་ནས་༡༨༠༠བར་ཡིན།