



ལྷ་མཚོག་གྲོང་། ལུ་ལྷི་ན་གར

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་མཐར་མ་བུ་ཅུན་དལས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་མ་བཞེས་ཏེ་ཚ  
 'མཚོག་གྲོང་འདིར་ཕེབས། ལྷ་དོངས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་ཀུན་ཏུ་རབ་བཟང་ལ་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ་དག་བཙམ་ལ་བཀོད།  
 མཐར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོ་སྟོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ནི་རྙེད་པར་དཀའ་བས་ཞེས་སོགས་གསུ  
 ད་གི་ཐ་མ་བསྟུལ་ཏེ་དགུང་གངས་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བྱུལ་གྱི་ཡུལ་ཤིང་སྤུལ་རྩུང་གི་དབུས་འདིར་དབུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་གདུལ་བྱ་ཐུན  
 མོང་བའི་དོར་ཡོངས་སུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཡིན།  
 མ་ཡི་མར་། རབ་མ་། རེ་བཞེངས་པའི་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་འདིའི་ནང་རྟེན་ནི་བཙམ་ལྷན་སྤྱང་ལས་འདས་པའི་སྐུ་བརྙན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན  
 'ལ་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཙམ་ཕེབས་པའི་སར་མཚོད་རྟེན་ཞིག་པོ་ཨ་ལཱ་ལཱ་ལྷན་པོ་སྐུས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་སྐུ་གདུང་བཞུགས་ལ་བཞུས་  
 པའི་གནས་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་ཞིང་དེང་སང་གི་མིང་ལ་རམ་རྟེན་ཟེར་ཞིང་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་གྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་བཙམ་བའི་མཚོད་རྟེན་ཞེས་པ་  
 ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན། མཚོད་རྟེན་འདི་ཉིད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟེན་རྒྱང་དུ་བརྒྱུད་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་ལ་  
 བཞུས་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་བའི་མཚོད་རྟེན་ཡིན།།

གནམ་ཐང་ཀ་སི་ཡ་ལྷ་མཚོག་གྲོང་ནས་ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༥

རི་ལི་བབས་རྒྱགས་ནི་དེའོ་རི་ཡ་ནས་ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༣༥ དང་གོ་རག་སུར་ནས་ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༥༣ དང་།

གོ་རག་སུར་ནས་ཕེབས་ན་སྐབས་བདེ་བ་ཡོད།