



ལུམྲི་ནི། ལུམྲི་བོ།

གནས་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུབ་གཅིག་ལུམྲི་ནི། ཡུམ་སྐྱུ་མ་འཕྲུལ་མར་སྤམ་དོན་འགྲུབ་སྐྱུ་བལྟམས་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱབས། སྤམ་བཙའ་བར་ཡུམ་སྐྱུ་མ་འཕྲུལ་མ་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱུ་འམ་ཀ་པིལ་བསྐྱུ་ནས་རང་གི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་རྩ་བུ་རུ་བསྐྱོད་དུས། ཡུལ་དེར་མ་སྤེབས་པའི་ལམ་ལི་སྤྲི་ནིར་ཡུམ་ལ་སྐྱེས་བྱུག་བཏང་སྟེ། ཤིང་སྤུ་ལའི་ཡལ་ག་ལ་ཕྱག་འཆང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱུ་བལྟམས། སྐྱུ་བལྟམས་མ་ཐག་ས་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ཉར་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། ཞེས་རྙིང་བའི་སྐྱུ་བལྟམ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཡུམ་སྐྱུ་འཕྲུལ་མའི་སྐྱུ་བལྟམ་བྱིན་ཅན་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། དོ་རིང་འདི་ནི་ཚོས་རྒྱུ་ལྷ་མེད་མེད་ནང་པའི་བལྟམ་པར་བཞུགས་ནས་ལོ་ཉེ་ཤུ་འཛིན་ལ་བསྐྱུངས་པའི་དོ་རིང་ཞིག་ཡིན་ལ་འདི་ལྟར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གནས་འདིར་སངས་རྒྱུས་འཕྲུངས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་བྲིས་ཡོད། གནས་འདི་ཉེ་འཁོར་དུ་རང་ལེ་དཔལ་ས་སྐྱུ་བའི་དགོན་སྡེ་གཙོ་བྱས་པས་ཀོ་རི་ཡ་དང་འབར་མ་སོགས་ནང་པའི་ལྷ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་མང་པོ་བཞུགས། དེང་སང་ལུམྲི་ནི་མིང་ལ་

ཅུ་མན་དེ་ Rummindai ཟེར།

- ༡ ལུམྲི་ནི་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱུ་འམ་ཀ་པིལ་བསྐྱུ་བར་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༢༢
- ༢ བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་གྲུ་ནས་ལུམྲི་ནི་བར་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༣༠༠
- ༣ རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ཨུ་ཏར་པར་དེལ་རྫོང་ས་སྟོ་ར་ཀ་ཕུར་ནས་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༢༢
- ༤ རྫོང་ས་ལོ་ཏན་བ་ནས་གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༤ ཅམ།