



༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༥༠ ཟླ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༩ ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༠༦ ཚེས་ ༠༩ རེས་སྤུང་སྤྱི་ཉེན་རི་ཀོན་ཚེས་  
འཁོར་དགོན་དུ་རང་ཅག་གངས་ཅན་ས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་གཉེན་སྐྱ་ན་མ་མཚེས་སའི་དབུ་མིང་། འཛམ་གླིང་  
ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་ཕྱགས་དབྱུང་གངས་ ༡༩ ལ་མེབས་སའི་ཡསྐལ་  
འབྲུངས་སྐར་དངོས་གཞི་ཉེན་གྱི་མཛད་རིམ་གཤམ་གསལ།

ཕྱག་ཚིན།      མཛད་རིམ།

- ༠༩། ༣༠      མི་མང་འདུ་འཛོམས་གནང་རྒྱ།
- ༠༩། ༣༥      མཁན་སྐད་འདུན་རྣམ་སའི་དབུས་ཀྱི་རང་མཐོན་གཙོ་རྣམས་ལ་དང་། མཛད་གཙོ་རྣམས་ནས་ཁ་བ་ལེ་སའི་སྐུ་འགོ་ཡོངས་  
ཀྱི་སྐྱ་ན་མེད་སའི་དབུ་མིང་། འཛིག་ཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་དབར་  
མཐོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེ་དུང་རྒྱ་སྐོས་སྣེ་དང་། ར་རོལ་གླིང་བུ་བཅས་སའི་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཞུ་རྒྱ།
- ༠༩། ༣༥      ཡཔོང་ས་མཚོག་ཡསྐུ་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་མཐའ་ཡས་སའི་རོ་བོར་བཟུན་ཞིང་། མཛད་འཕྲིན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་  
ལ་ཁྲུབ་ས་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་སའི་ཉེན་འབྲེལ་ཆེད་མཐོན་གཙོ་རྣམས་ལ་དང་།  
མི་མང་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ནས་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་དང་དཀར་གཙང་མཛལ་དར་འབྲུལ་རྒྱ་དང་།
- ༠༩། ༤༠      སྤུང་སི་དང་ལིག་ཉེན་སི་ཏེལ་ན་བོད་རིགས་མི་མང་གི་ཚོགས་གཙོ་དུས་ཚེན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤམ་གནང་རྒྱ།
- ༡༠། ༠༠      སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་ནས་བསྟན་འཛིན་ཚེས་བཟང་ལགས་ཀྱི་གསུང་བཤམ་གནང་རྒྱ།
- ༡༠། ༡༠      ཉེན་འབྲུང་གསོལ་རྒྱ་འབྲས་སའི་འདེགས་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེའི་རྗེས་མཁན་སྐད་འདུན་སའི་དབུས་མང་ཚོགས་ནས་  
ཡ་རྒྱལ་སའི་ཞབས་བཟུན་དང་སྐོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་རྒྱ།
- ༡༡། ༣༠      མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་བསྐྱོད་སྐོན་མཚམས་སྦྱར་གནང་རྒྱ།
- ༡༡། ༣༠      ཡསྐལ་འབྲུངས་སྐར་འཁྲུང་རའི་། Birthday Cake །དང་ཡ་རྒྱལ་སའི་འབྲུངས་སྐར་ཉེན་འབྲེལ་སྤང་བཅི་ཞུ་རྒྱ།
- ༡༡། ༤༥      མི་མང་རྣམས་དགོན་སའི་མའུན་ཐང་དུ་ལྷན་འཛོམས་གནང་རྒྱ།
- ༡༢། ༠༠      མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་སྐབས་གནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་བསང་གསོལ་དབུ་འཛུགས་གནང་རྒྱ།
- ༡༢། ༡༠      མི་མང་ཡོངས་ནས་ཡཔོང་ས་མཚོག་གི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་ཁ་ཞུས་གནང་རྒྱ།
- ༡༢། ༣༠      ཉེན་དབྱུང་གསོལ་ཚོགས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱ།  
སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་སྐུ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱུད་ནས་བསྐལ་བརྒྱུད་བར་བཟུན་སའི་སྐོན་འདུན་ལྱགས་  
དག་དང་བཅས་ཡསྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་ཡསྐལ་འབྲུངས་གངས་ ༡༩ མེབས་སའི་འབྲུངས་ལྷ་  
དབྱུང་གསོལ་དུས་ཚེན་ཚེན་པོ་རྒྱལ་ཁའི་རང་མཛུགས་སྤྱིལ་ཞུ་རྒྱ།



## His Holiness the 14th Dalai Lama's 88th Birthday Ceremony at the Tibet Institute Rikon (Rikon Gonpa) on 06.07.2023

---

<b>Time</b>	<b>Program</b>
09.30	Gathering Time in the Prayer Hall
09.35	Carrying of the portrait of His Holiness the 14th Dalai Lama to the Prayer Hall
09.45	“Mandala Offering,, to His Holiness the 14th Dalai Lama for His long life by the Main Guests and the President of TCSL, followed by the long live prayer for His Holiness the Dalai Lama by the monks of Tibet Institute Rikon
09.50	Speech by the President of TCSL
10.00	Speech by Mrs. Thinlay Chukki, Representative of H. H. the Dalai Lama
10.10	Tea and Sweet-Rice Offering (Soeja-Dresil), followed by His long life prayers
11.30	Dedication Prayer by the Abbt. Ven. Thupten Legmen of Tibet Institute Rikon
11.40	Birthday cake cutting ceremony and lighting Lamps.
11.55	Gathering on the new front yard of the Tibet Institute Rikon
12.00	Incense burning ceremony led by the Abbot Ven. Thupten Legmen and the monks of Tibet Institute Rikon
12.20	Presenting of traditional scarf to the portrait of His Holiness the 14th Dalai Lama by the general public.
12.30	<b>Lunch</b>
	Conclusion of His Holiness's 83rd Birthday Celebration at the Tibet Institute Rikon