

སྲུང་སྲིད་ཡིག་ཏེན་སྲིད་ཡན་ས་གནས་འཕུས་མི་སྐབས་ ༡༩ པའི་གསར་འདེམས་འཕུས་མི་ཐོ་གཞི་

ཨང་།	མཚན།	རང་ལོ།	མོ་མོ།	ཆོག་ས་ཆུང་། ས་གནས།	ལས་གནས།	བྱར་བཞིན།
༡	ཆེ་དབང་ཐུན་སེལ།	༤༣	མོ།	ཨར་རྩེའོ།	འཕུས་མི།	
༢	སྲ་དགའ་ཆེ་རིང་།	༥༤	མོ།	སྲ་སལ།	འཕུས་མི།	
༣	ལྷ་ཤེས་ཆང་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་།	༣༧	མོ།	སྲེན།	འཕུས་མི།	
༤	མྱིང་ཆང་སྐལ་བཟང་།	༣༥	མོ།	ཆེ་ལྷ་མེལ།	འཕུས་མི།	
༥	ས་ར་ཀུན་དགའ་འཆི་མེད།	༣༥	མོ།	ཆེ་ལྷ་རུ་སེ།	འཕུས་མི།	
༦	བསྟན་འཛིན་དབང་འདུས།	༤༧	མོ།	རྟོར་རྩན།	འཕུས་མི།	
༧	གདུང་ཤར་ཆེ་བརྟེན།	༤༣	མོ།	ལན་ཏེ་ཀོཏ།	འཕུས་མི།	
༨	རྒྱལ་ཆང་ཀུན་བཟང་དབང་ལོ།	༤༠	མོ།	ལོ་ཟན།	འཕུས་མི།	
༩	ཡུང་འབྲུག་ཆང་མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།	༣༥	མོ།	ཡིག་ཏེན་སྲིད་ཡན།	འཕུས་མི།	
༡༠	བྱང་ཡིག་ཆང་ཐུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས།	༤༦	མོ།	ལུ་རྩན།	འཕུས་མི།	
༡༡	མཁར་ཆང་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་།	༤༥	མོ།	ཐུན་ཁུ་མེ་ལན་དང་མེལ།	འཕུས་མི།	
༡༢	བསྐྱོད་ཐོ་དབྱངས་ཅན་ཆེ་རིང་།	༤༣	མོ།	ར་བར་སི་མེལ།	འཕུས་མི།	
༡༣	གཉེར་བ་ལོར་བྲ།	༤༧	མོ།	རི་ཀོན།	འཕུས་མི།	
༡༤	རོར་ཁང་གསར་བཞུས།	༤༤	མོ།	རུ་ཏི།	འཕུས་མི།	
༡༥	སྤྲང་མོ་ཆང་ཐུབ་བསྟན་དཔའ་ལོ།	༤༠	མོ།	ལྷ་རྩེའོ་སེན།	འཕུས་མི།	
༡༦	ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ།	༣༩	མོ།	སེན་ཏེ་གྲ་ལན།	འཕུས་མི།	
༡༧	ཅ་ལུས་ཐུན་ཆོག་ས།	༤༤	མོ།	མོ་ལོ་ཐུན།	འཕུས་མི།	
༡༨	རྒྱ་རྒྱས་ཐུན་ཆོག་ས་ཆེ་རིང་།	༤༡	མོ།	ཏེ་ཆེ་རྒྱ།	འཕུས་མི།	
༡༩	ཐུན་ཁང་ཀམ་ཆེ་རིང་།	༣༦	མོ།	ཏུར་པན་ཐལ།	འཕུས་མི།	



ཀམ་ཚས་སྒྲིད།	༥༧	ཕོ།	སྒྲིབ་ཁེར་སི་མེལ།	འཇུས་མི།	
སྒྲི་གི་ཚང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།	༩༩	ཕོ།	མེ་དེན་སི་མེལ།	འཇུས་མི།	
ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲི་རི་ཚང་།	༩༩	ཕོ།	འཇུག	འཇུས་མི།	
མ་དཀར་ཆེ་རིང་ལོར་བྲ།	༩༧	ཕོ།	རྩ་རིག	འཇུས་མི།	
			རིན་ཅི་མ།	*	
			ཡུལ་ལྷན་དང་མ་ལ་མེལ།	*	

པོས་ཐོབ་པ་རྣམས་ནས་དགོངས་ཞུས་ཀྱི་བཞུགས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད། སྤང་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྤྱི་ཏུ་འོས་བསྐྱུ་གནང་སྟེ་འཇུས་མི་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བྱུང་ན་མཚམས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཇུས་ཚོགས་པ་ཞུ།

